

# Målsättning :

- VAD vill vi uppnå?
  - Exempel : Vi ska känna stor gemenskap samt stolthet att få känna varandra och höra till LKBK.
  
- HUR ska vi komma dit?
  - Exempel : Klä oss likadant åtminstone till mtacher, umgås, våga prata med varandra, inte klumpa ihop oss.

## **Min personliga del:**

- Hur kan jag bidra till våra målsättningar?
- Har jag en egen personlig målsättning och hur kan jag nå den?



# Målsättningar



LBK F18 2022

# Målsättningar F18 2022



## - Vi är **ETT LAG**

- Höja **gemenskapen** via tex aktiviteter och gemenskap på och utanför plan
- **Inkluderande** gemenskap, alla ska bli sedda och hörda
- **Motivera** och skryt på varandra, men **våga utmana** och kräva av kompisar och tränare
- Vi tycker det är **roligt** att vara en del av vårt lag och vi är väldigt **stolta** över det

## - Vi utvecklar vår **FOTBOLLSKUNSKAP**

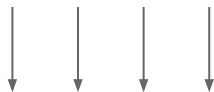
- Vi förstår **spelsituationer** och “awareness” via övningar och att följa med matcher på TV
- Vi övar och prövar **nya spelsystem**, fasta situationer, bollteknik, hitta/skapa ytor
- Vi förbättrar / upprätthålla vår **kondition** för att orka fullfölja

## - Att **VILJA VILJA**

- Vi gör **ALLTID** vårt **bästa**, aktivitet på egen hand, fundera varför vi gör olika saker
- **Träningsnärvaro**, om inte möjligt, tas detta igen på egen hand

## - Vi tar **ANSVAR** för att vi **själva jobbar mot våra målsättningar**

- Ansvar gentemot våra kompisar och laget



## - Mätare - **MÅLET ÄR MÅLET:**

- **Träningsnärvaro:** minst 75% i medeltal (2021: 62%)
- **Gjorda mål** > 2 / match (2021: 1,7)
- **Insläppta mål** 1 < / match (2021: 1,1)

# Gemensamma överenskommelser



- Vi hjälper varandra
- Vi klär oss likadant till matcher
- Vi skrattar och skojar
- Vi uppmuntrar varandra
- Vi är “ett” lag
- Vi kommer i tid till träningar
- När tränarna fördelar speltid, prioriteras
  - träningsnärvaro
  - aktivitet och intresse
  - lagets bästa som helhet
- OBS! Man är välkommen att **bara träna ibland när man tycker** och vara en del av gänget om man så vill, men **UTAN** att spela matcher!